

# CARTILHA DE CONVIVÊNCIA EM CONDOMÍNIOS COVID-19



## Cartilha de Convivência em Condomínios-COVID-19

**Dica principal** - Use sempre o bom senso.

### BARULHO

- Conheça as normas do condomínio e não faça barulho após o horário de silêncio.



- Não é porque você está no horário permitido, que pode fazer o barulho que quiser.

- Evite usar salto alto, principalmente em pisos frios.

- Coloque feltro nos “pés” das mesas, cadeiras, poltronas e sofás, assim além de não fazer barulho quando arrastados, não arranham o piso.

- Aproveite as LIVES dos cantores, DJs, músicos, mas lembre-se que o show não é dentro do estádio, e nem todos os vizinhos podem ter o mesmo gosto musical.

### CRIANÇAS

- Os pais são responsáveis por seus filhos e devem estabelecer limites a eles – mas lembre-se que não é fácil manter as crianças por tantos dias dentro de casa, é preciso ter empatia com os pais, que muitas vezes estão acumulando tarefas como: home office, home scholling, além de cuidar do bem estar e da casa.



- O ideal é limitar horários e cômodos para que as crianças possam brincar.

- Uso de tapete emborrachado nos quartos das crianças, carpetes e tapetes comuns ajudam a evitar a propagação do som para outras unidades.

## PETS

- Seu animal não deve perturbar o sossego e o descanso dos outros moradores



- Use sempre as entradas de serviço e seja breve no trajeto até chegar à rua.

- Procure higienizar as mãos com álcool 70 ao abrir e fechar os portões

- Caso seu pet faça sujeira na área comum, limpe-a no mesmo momento.

- Caso o cachorro de um morador faça

muito barulho, antes de registrar queixa, verifique se outros condôminos também se sentem incomodados pelos latidos.

## CONVIVÊNCIA

- Conheça e respeite as regras que regem o seu condomínio. Por mais que você não concorde com algumas, terá que obedecê-las, pois foram aprovadas pela maioria.



- Deixe sempre os carrinhos de compras na garagem e de preferência higienizados.

- Ao chegar da rua não deixe sapatos e roupas no corredor trata-se de uma conduta reprovável. Isso deve ser feito dentro dos seus limites, ou seja, na própria área de serviço da unidade.

- Evite entrar em quaisquer tipos de fofocas ou boatos relacionados aos seus vizinhos.

- Lembre-se, a conversa amigável será sempre a melhor saída para resolução de conflitos com seu vizinho.

## GENTILEZA



- Procure se informar se algum vizinho, faz parte do grupo de risco e talvez precise de ajuda para as compras da farmácia ou supermercado.

- Trate os funcionários do condomínio com cordialidade e respeito, e lembre-se que eles trabalham para o condomínio, evite pedir favores particulares.

- Procure divulgar algum aplicativo bacana que tenha facilitado a sua vida durante a quarentena.

## VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

**MULHER,  
VOCÊ NÃO ESTÁ  
ISOLADA!**

Em tempos de pandemia do vírus COVID-19, O Ministério Público alerta para aumento dos casos de violência doméstica.

**Denuncie! LIGUE 190 para urgências.**

**Central de Atendimento à Mulher: 180 |  
Polícia Civil: 197**

Você também pode procurar a Casa da Mulher Brasileira, aberta 24 horas, todos os dias da semana, na Rua Vieira Ravasco, 26 – Cambuci, ou entrar em contato com a Promotoria de Justiça da Casa no e-mail: [pjcasadamulherbrasileira@mpsp.mp.br](mailto:pjcasadamulherbrasileira@mpsp.mp.br)

## LIXO

- Não jogue papéis, bitucas de cigarro ou quaisquer outros tipos de lixo pela janela do apartamento.



- Cuide para que seu lixo esteja sempre devidamente ensacado e sem exalar cheiro forte

- Caso alguém de sua unidade esteja infectado ou com suspeita de infecção pelo Covid-19, use sempre dois sacos de lixo para proteger melhor quem irá retirar o lixo.

- Sacolas de lixo não podem ser deixadas na porta de casa, mas nas lixeiras nos andares.

- Procure usar produtos do tipo refil para não gerar mais lixo.

## DELIVERY / CONSUMO



- Buscar os lanches e entregas na portaria evita a propagação do vírus no prédio.

- Procure comprar dos comerciantes do seu bairro, principalmente os pequenos lojistas, assim você ajuda a economia local durante esse período.



## **ECONOMIA**

- Procure usar com parcimônia a água, energia elétrica e gás.
- Veja se há algum tipo de economia que poderia está sendo feito no seu condomínio e avise a administrado para que possamos juntos enfrentar a pandemia.

Fonte: [www.sindiconet.com.br](http://www.sindiconet.com.br)